

## Перелік скринінгових обстежень в межах ПМД

Нозологія	Фактори ризику	Вікові групи	Стать	Метод виявлення (первинний рівень)	Метод виявлення (вторинний рівень)	Періодичність обстеження
Гіпертонічна хвороба та інші ССЗ	<ul style="list-style-type: none"> <li>Підвищення АТ</li> <li>Тютюнопаління</li> <li>Надлишкова маса тіла</li> <li>Абдомінальне ожиріння</li> <li>Цукровий діабет</li> <li>Обтяжений спадковий анамнез</li> </ul>	40 років і старші.	ч ж	<ul style="list-style-type: none"> <li>Вимірювання АТ</li> <li>Шкала SCORE</li> <li>ІМ</li> <li>ОТ</li> <li>Цукор крові натще</li> <li>Загальний холестерин</li> </ul>		Кожні 2 роки  При наявності ФР – щороку
Цукровий діабет	<ul style="list-style-type: none"> <li>Надлишкова маса тіла</li> <li>Абдомінальне ожиріння</li> <li>Обтяжений спадковий анамнез</li> <li>Гестаційний діабет</li> </ul>	45 років і старші.  До 45 років – група ризику ССЗ.	ч ж	<ul style="list-style-type: none"> <li>Шкала SCORE</li> <li>ІМ</li> <li>ОТ</li> <li>Цукор крові натще</li> <li>Загальний холестерин</li> </ul>		Щороку
Рак шийки матки	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ранній початок статевого життя</li> <li>Рання вагітність (до 18 років)</li> <li>Чотири і більше вагітностей</li> <li>Активна сексуальна поведінка партнерів</li> <li>Венеричні хвороби в анамнезі</li> </ul>	30 – 60 років	ж	<ul style="list-style-type: none"> <li>Направлення до гінеколога</li> </ul>	Пап-тест (скерування з первинної ланки)	Кожні 5 років  При наявності ФР – щороку
Колоректальний рак (КРР)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Літній вік</li> <li>Обтяжений спадковий анамнез по КРР</li> <li>Сімейний аденоматозний поліпоз</li> <li>Спадковий неполіпозний КРР</li> <li>Запальні захворювання кишківника</li> <li>Аденоматозні поліпи</li> </ul>	50 – 74 роки	ч ж	<ul style="list-style-type: none"> <li>Експрес-тест на приховану кров</li> <li>При позитивному тесті – скерування на вторинну ланку</li> </ul>	Аналіз калу на приховану кров (скерування з первинної ланки)	Кожні 2 роки  При наявності ФР – щороку
Рак молочної залози (РМЗ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Підтверджена мутація BRCA-1 або BRCA-2</li> <li>Обтяжений спадковий анамнез (РМЗ у родичів 1-2 ступеню спорідненості)</li> </ul>	50 – 69 років  При наявності ФР – з 40 років	ж	<ul style="list-style-type: none"> <li>Фізичний огляд</li> <li>При підозрі – направлення до мамолога</li> </ul>	Мамографія (скерування з первинної ланки)	Кожні 2 роки

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Променева терапія ділянки грудної клітки в анамнезі</li> <li>• Пізні перше дітонародження (30 років і старше)</li> <li>• Безпліддя</li> <li>• Пізня менопауза (55 років і старше)</li> <li>• Тривала гормонозамісна терапія менопаузи</li> <li>• Постменопаузальне ожиріння</li> <li>• Вживання алкоголю</li> <li>• Куріння</li> <li>• Малорухомий спосіб життя</li> <li>• Фонові передракові захворювання.</li> </ul>					
Рак передміхурової залози (РПЗ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Низький ризик <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 50 років і старші</li> </ul> </li> <li>• Середній ризик <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 45 років і старші</li> <li>○ Темношкірі</li> <li>○ Обтяжений спадковий анамнез (РПЗ у родича 1 ступеня спорідненості у віці до 65 років)</li> </ul> </li> <li>• Високий ризик <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 40 років і старші</li> <li>○ Обтяжений спадковий анамнез (РПЗ у кількох родичів 1 ступеня спорідненості у віці до 65 років)</li> </ul> </li> </ul>	ч	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Скерування на вторинну ланку</li> </ul>	ПСА (скерування з первинної ланки)	<p>При ПСА &lt; 2,5 кожні 2 роки</p> <p>При ПСА ≥ 2,5 щороку</p>	

При виявленні симптомів зазначених захворювань забезпечити направлення пацієнтів для консультування на вторинному рівні.

**Перелік скорочень:**

- АТ – артеріальний тиск
- ч – чоловіки
- ж – жінки
- ІМ – індекс маси
- ОТ – обвід талії
- ФР – фактор ризику

- ССЗ – серцево-судинні захворювання
- КРР - колоректальний рак
- РМЗ – рак молочної залози
- РПЗ – рак передміхурової залози
- ПСА – простат специфічний антиген
- Рар-тест – Тест за Папаніколау